



中国狮子联合会通识课件

中国狮子联合会教育培训委员会
2025年10月





中国狮子联合会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS

狮子会的礼仪





中国狮子联会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS

课程目标

- 一、了解狮子会礼仪的重要性
- 二、掌握狮子会会员的仪容仪表规范
- 三、了解狮子会的会务礼仪





中国狮子联会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS

Part1

狮子会礼仪的重要性

正己助人 服务社会



中国狮子联会教育培训委员会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS
EDUCATION AND TRAINING COMMITTEE



“礼仪”的概念

“礼仪”：是指人们在社会交往中所形成的律己敬人的行为规范，也是约定俗成地待人以尊重、友好的习惯做法



礼

社会大环境中
规矩、标准、约定、风俗、习惯

仪

礼的具体表现形式，指的是
仪容、仪表、仪态；尺度、方式等





中国狮子联合会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS

狮子会礼仪的重要性



狮务活动的需要



国际交流的需要



组织公信力的需要



高质量发展的需要



正己助人 服务社会



中国狮子联合会教育培训委员会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS
EDUCATION AND TRAINING COMMITTEE



狮子会礼仪涉及的范畴

仪容仪表

仪式仪态

举止态度

文化准则

公序良俗

物品象征





狮子会礼仪的核心原则

三A规则

A(accept)

接受对方

A(admire)

赞美对方

A(attention)

重视对方

入境而问禁、入国而问俗、入门而问讳

两个原则

尊重原则

规范原则

尊重为本的原则和理念体现在礼仪规范的各个方面





中国狮子联会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS

Part2

狮子会会员的仪容仪表规范

正己助人 服务社会



中国狮子联会教育培训委员会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS
EDUCATION AND TRAINING COMMITTEE

会员礼仪三要素



中国狮子联合会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS

服装\配物

行为\表情

语言\沟通



正己助人 服务社会



中国狮子联合会教育培训委员会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS
EDUCATION AND TRAINING COMMITTEE



会员着装礼仪

- 深圳狮子会 D-380
- 广东狮子会 D-381
- 大连代表处 D-382
- 青岛代表处 D-383
- 北京代表处 D-385
- 浙江代表处 D-386
- 沈阳代表处 D-387
- 陕西代表处 D-388
- 哈尔滨代表处 D-389
- 四川代表处 D-390
- 海南代表处 D-391
- 云南代表处 D-392
- 江苏代表处 D-393
- 吉林代表处 D-394

会服正装、夏装T恤

- 理事会/主任办公会议；
- 服务队例会；
- 队长团队会议等正式会务活动。

马甲

- 服务活动时着装。

指定性着装及文化衫

- 小范围着装，如服务队、俱乐部等服装；
- 根据主题活动主办方的要求来指定着装。





狮兄着装礼仪

- 会服应舒适，干净，整齐并熨烫平整；
- 内穿白色长袖衬衫，且袖口比外套长半寸；
- 领带系完长度垂于皮带扣处，衬衫第一领扣一定要扣严；
- 通常配深色西裤，穿黑色皮鞋；
- 穿黑或深色袜子，袜子要长及小腿；
- 会服纽扣只扣第一和第二颗扣子，下面纽扣不扣；
- 适当喷洒香水、清新水等，易出汗者应擦止汗剂。





狮姐着装礼仪

- 会服应舒适，干净，整齐；
- 日间饰品不宜太夸张、太多或太闪亮；
- 配穿深色西裤或商务裙；
- 香水也不宜太浓烈；
- 着裙装时应注意坐姿；
- 晚宴化妆及饰品可适当浓艳、夸张、闪亮；
- 宴会若长发应做盘起，避免常常拨弄头发或拖于盘内。





马甲着装礼仪

- 马甲通常在服务活动中穿着；
- 马甲应舒适，干净，整齐；
- 紫、黄两色无强制要求，按活动规定统一即可。





狮子会服装与配饰



徽章

- 种类：** ➤ 职务徽章 ➤ 荣誉徽章 ➤ 纪念徽章
- 佩戴：** ➤ 通常会佩戴一枚徽章于会服衣领左上方
- 接受别人赠送可多枚佩戴，以示尊重
 - 出席多地交流，可互赠徽章，可临时多枚佩戴



胸牌

- 佩戴：** ➤ 通常佩戴胸牌于衣领右上方
- 多重身份，视出席活动主题佩戴与之内容相符的主要职务胸牌一枚
 - 职务徽章与胸牌相符佩戴
 - 胸牌高度一般与左方徽章同高





言谈礼仪

1

会话礼仪原则：礼貌、谦虚、诚恳

- ✓ 礼貌用语、正式场合讲普通话；
- ✓ 适度语速、语调，语气诚恳；
- ✓ 完整倾听、专心致志；
- ✓ 请示发言；
- ✓ 不中断，不抢话；
- ✓ 涉及重要事件需要确认；
- ✓ 不讲段子。

2

表情礼仪原则：微笑、自然、真诚

- ✓ 目光：见面时正视对方；
- ✓ 微笑：自然大方；
- ✓ 致谢；
- ✓ 称赞；
- ✓ 同意与赞成；
- ✓ 打招呼。





握手礼仪

A 大方伸手

C 目视对方

E 力度七分

G 三秒结束

B 虎口相对

D 面带微笑

F 男女平等





“狮抱”礼仪

在狮子会中还有一种礼节就是拥抱，我们习惯称之为“狮抱”。

注意事项：

- 拥抱通常由狮姐（女性）发起，狮兄（男性）礼貌性回应；
- 拥抱时双方保持适当距离；
- 拥抱时双方上身前倾，下身保持一定文明距离；
- 在我们东方或欧洲一些地方，初次见面不宜行拥抱礼、亲吻礼、贴面礼等，所以初次见面，还是以握手礼为宜。



名片礼仪

交往的官方动作“名片礼”

递

方向、拿法、动作

接

视线、回应、收起、回礼

禁忌

涂抹、玩耍、轮发





中国狮子联会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS

Part3

狮子会的会务礼仪

正己助人 服务社会



中国狮子联合会教育培训委员会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS
EDUCATION AND TRAINING COMMITTEE



会钟会槌使用礼仪

- ✓ 在狮子会正式的会议、重要团队活动等需要鸣钟，既体现活动的严肃性和庄重性，又体现狮子会组织特有的仪式感；
- ✓ 钟、槌是会务执行负责人行使执行权的象征，仅被指定的执行人才可以鸣钟，通过鸣钟来标志会务的开始和会务的结束；
- ✓ 活动进行中，不可随意拿钟、槌耍戏，玩笑；
- ✓ 常规服务活动、联谊等不需要鸣钟。



奏唱国歌礼仪

奏唱国歌时，在场人员应当面向正前方或国旗肃立，举止庄重，双手下自然垂于裤线两侧，向国旗行注目礼或者按照规定要求敬礼，不得有损害国歌、国旗尊严的行为。



中国狮子联会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS





会议中介绍嘉宾礼仪

先外后内

如有非会员外来嘉宾出席活动，应先介绍外来嘉宾，在介绍狮友；

先高后低

无论介绍领导狮友还是外来嘉宾，需按职务高者为先，年长者为先，身份尊者为先；

同等级别

同等级别领导狮友或外来嘉宾，可按姓氏笔画为序。或按姓氏头写字母顺序为先；

年度为先

以本年度为先，以近本年度次之，以此排序。

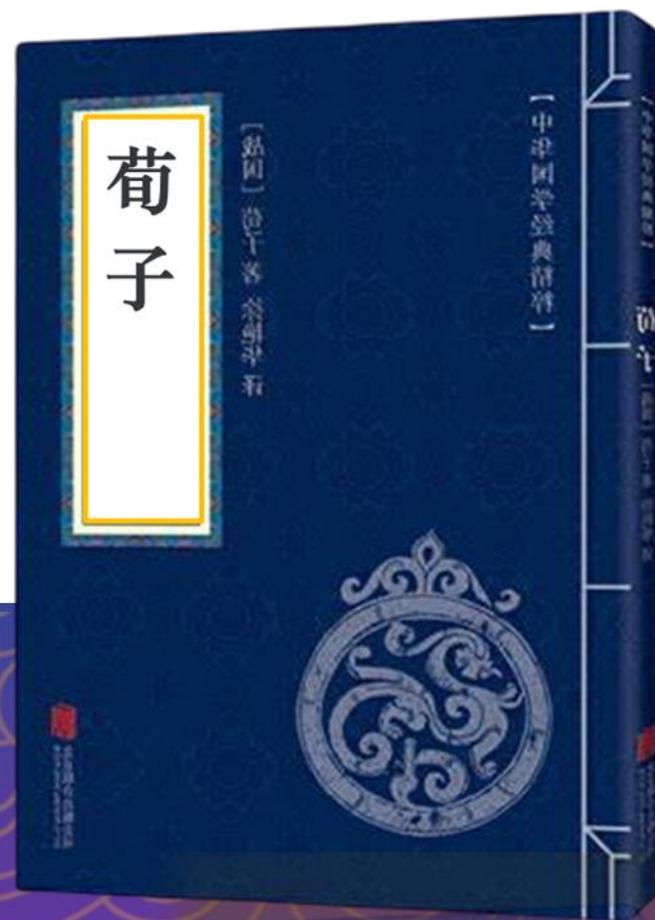




中国狮子联合会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS

人无礼则不生，
事无礼则不成，国家无礼则不宁

《荀子·修身》



正己助人 服务社会



中国狮子联合会教育培训委员会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS
EDUCATION AND TRAINING COMMITTEE



中国狮子联会
CHINA COUNCIL OF LIONS CLUBS

课程回顾

- 一、了解狮子会礼仪的重要性
- 二、掌握狮子会会员的仪容仪表规范
- 三、了解狮子会的会务礼仪





正己助人 服务社会

Serve The Society By Helping People In
Need While Maintaining Integrity

